



## ET SI 2025 ÉTAIT L'ANNÉE POUR DONNER SON SANG ?

En cette fin d'année, tout l'équipe de l'établissement Français du sang vous adresse ses meilleurs voeux pour 2024. Que cette nouvelle année vous apporte santé, bonheur et réussite dans tout ce que vous entreprendrez... et, pourquoi pas, une **bonne résolution en plus** ?

On le sait, les bonnes résolutions sont parfois difficiles à tenir. Mais s'il y en a bien une qui est simple, rapide et qui sauve des vies, c'est bien celle de **donner son sang** ! En à peine 45 min (moins qu'une session sport, et bien plus agréable !), vous avez le pouvoir de faire une vraie différence pour des centaines de malades et blessés.

Alors, et si on démarrait l'année avec une résolution généreuse, simple... et vraiment **utile** ?



### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.



Se sentir en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

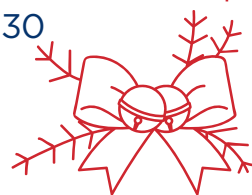
### PROCHAINE COLLECTE

 **BIARS-SUR-CÈRE**

Salle polyvalente

 **Lundi 20 janvier**

De 14h30 à 18h30



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100 Service & appel gratuits